



Einladung zum Frauenseminar

Kreativität und Lebenslust wecken

14. – 16. August 2026

Seminarort: Lüchtenhof
Neue Straße 3
31134 Hildesheim

Tel.: 05121 307-200
Mail: info@luechtenhof.de

Referentin: Ulrike Görling

Für dieses Seminar wird uns wieder Ulrike Görling durch das Wochenende führen.

Kreativität und Lebenslust wecken

Wir möchten etwas in unserem Alltag verändern, mehr Leichtigkeit spüren, uns entspannt fühlen und mit unseren Gefühlen verbunden sein. Im Alltagstrott bleiben oftmals unsere eigenen Bedürfnisse unbeachtet, jedoch was hindert uns Frauen daran, auch gut für uns selbst zu sorgen?

An diesem Wochenende nehmen wir uns Zeit für uns selbst. Mit kreativen Übungen eröffnen sich neue Sichtweisen, wir verschaffen uns auf spielerische Weise Raum für mehr Ausgeglichenheit und Lebensfreude im Leben.

Das Seminar beginnt am Freitag, den 14. August um 18:00 Uhr mit dem Abendessen und endet am Sonntag, den 16. August nach dem Mittagessen um 14:00 Uhr. Die weiteren Ablaufzeiten werden vor Ort bekannt gegeben.

Anmeldungen werden bis zum **07.08.2026** entgegen genommen unter:

Mail: christine.fauhlhaber99@gmail.com oder: Telefon 0162 9003286

Die Anmeldung wird erst durch die Zahlung des Teilnehmerbetrages wirksam.

Mitglieder des Kreuzbundes: 50,00 € / Gäste: 100,00 €

Zahlungen bitte unter dem Stichwort: „DV – Frauenseminar“ an den Kreuzbund DV Hildesheim:

IBAN: DE52 5206 0410 0100 6187 21

BIC: GENODEF1EK1